

NIEZBEDNIK UCZESTNIKA

Boisko:

- ✓ 3 komplety stroju sportowego (koszulki, spodenki, getry), zawodnicy Akademii zabierają oficjalne komplety;
- ✓ dres x 2, bluza z długim rękawem x 1;
- ✓ obuwie sportowe (korki lub turfy) – najlepiej 2 pary;
- ✓ mile widziane: ochraniacze, rękawice bramkarskie oraz strój Akademii.

Zabieramy ze sobą także:

- ✓ bieliznę na zmianę (najlepiej 1 zestaw na każdy dzień wyjazdu i komplet zapasowy)
- ✓ kurtkę przeciwdeszczową
- ✓ bluzę z długim rękawem na chłodniejsze wieczory
- ✓ t-shirty, bluzki i spodnie na zmianę
- ✓ piżamę do spania

Plaża:

- ✓ strój kąpielowy,
- ✓ klapki,
- ✓ niezależny ręcznik.

Inne:

- ✓ ręcznik,
- ✓ żel pod prysznic,
- ✓ szampon,
- ✓ szczoteczka i pasta do zębów,
- ✓ bidon,
- ✓ czapka z daszkiem,
- ✓ krem z filtrem,
- ✓ podręczna torba (plecak),
- ✓ odzież i buty na zmianę,
- ✓ dobry humor
- ✓ ważna legitymacja szkolna lub tymczasowy dowód osobisty



REGULAMIN

1. Obecność uczestnika na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, niemożność wzięcia udziału należy zgłosić u opiekuna grupy lub kierownika.
2. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz: posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania środków odurzających.
3. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22:00.
4. Po godzinie 22:00 obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych, laptopów czy tabletów.
5. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia innych zasad korzystania przez uczestników z telefonów komórkowych, laptopów czy tabletów.
6. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy, w tym w szczególności przebywać w innej grupie wychowawczej niż jego własna.
7. Obowiązuje zakaz przebywania w innym pokoju niż ten, w którym uczestnik jest zakwaterowany.
8. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
 - a. przestrzegać regulaminu obozu/ośrodka oraz stosować się do poleceń wychowawców;
 - b. punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć;
 - c. dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wyjazdu;
 - d. odnosić się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób;
 - e. przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa m.in.: dotyczących kąpieli i ruchu drogowego;
 - f. informować kadrę obozu o każdej chorobie lub złym samopoczuciu;
 - g. dbać o higienę i schludny wygląd.
9. Korzystanie ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
10. Uczestnik (lub jego rodzice/ opiekunowie) ponosi odpowiedzialność finansową za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży lub pobytu na obozie.
11. Organizator nie odpowiada za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
12. Organizator oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za kradzieże, zniszczenie lub zgubienie rzeczy cennych i wartościowych (w szczególności aparaty telefoniczne i fotograficzne, inne urządzenia elektroniczne) oraz pieniędzy.
13. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców/opiekunów wydany z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 48 godz. W przypadku nie odebrania skreślonego z listy uczestnika Organizator zastrzega sobie prawo do przekazania dziecka pod opiekę Policji.
14. W czasie postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika/opiekuna.
15. W przypadku wyjazdów na basen oraz podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. uczestnicy wycieczki

